

Estimado paciente,

A continuación, le informamos acerca de la prueba rápida para detectar la enfermedad Covid-19 junto con datos de prevención general en estos tiempos de pandemia.

Recuerde que la principal forma de evitar la exposición al virus son las siguientes medidas:

- Lavarse las manos frecuentemente con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón. ¿Por qué? Lavarse las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón mata el virus si este está en las manos.
- Adoptar medidas de higiene respiratoria. Al toser o estornudar, hay que cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo; tirando luego el pañuelo inmediatamente y lavándose posteriormente las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol, o con agua y jabón. ¿Por qué? Al cubrir la boca y la nariz durante la tos o el estornudo se evita la propagación de gérmenes y virus. Si usted estornuda o tose cubriéndose con las manos puede contaminar los objetos o las personas a los que toque.
- Mantener el distanciamiento social. Hay que mantener al menos 1 metro (3 pies) de distancia entre usted y las demás personas, particularmente aquellas que tosan, estornuden y tengan fiebre. ¿Por qué? Cuando alguien con una enfermedad respiratoria, como la infección por el COVID 19, tose o estornuda, proyecta pequeñas gotículas que contienen el virus. Si está demasiado cerca, puede inhalar el virus.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca. ¿Por qué? Las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas con el virus. Si se toca los ojos, la nariz o la boca con las manos contaminadas, puede transferir el virus de la superficie a sí mismo.

La prueba rápida, recibe ese nombre dada la velocidad y sencillez en la obtención de resultado, está detecta la presencia de anticuerpos IgM e IgG lo que comúnmente llamamos “defensas inmunitarias” frente SARS-CoV-2 en una muestra de sangre, suero o plasma. Los resultados de la prueba pueden ser o positivo o negativo.

- **El resultado positivo significa que se esta enfermo o se estuvo enfermo en algún momento por el virus SARS-CoV-2**
- **El resultado negativo nos indica que no se esta enfermo o que se está infectado, pero aún no se han desarrollado defensas.**

Recuerde que la prueba confirmatoria es la prueba PCR en tiempo real para detectar el Sars-CoV-2 y para poder determinar que se esta infectado con el Coronavirus SARS-CoV-2 siempre debe hacerse la prueba PCR-Molecular.

¡Si te cuidas, nos cuidamos!