

# GUÍA DE CUIDADO PARA **NIÑOS** EN **QUIMIOTERAPIA**



Unidad Hematológica  
Especializada



Unidad Hematológica  
Especializada



# GUÍA DE CUIDADO PARA NIÑOS EN QUIMIOTERAPIA

**Dr. CARLOS ROBERTO VARON JAIMES.**

Director Científico - Hematólogo.

**Dr. LEONARDO FERNANDO USTARIZ.**

Hemato - Oncólogo Pediatra.

**Dr. HERNANDO RODRIGUEZ RAMIREZ.**

Oncólogo.

**Dr. JULIAN YAÑEZ HARTMANN.**

Ginecólogo Oncólogo.

**Dra. ANA TERESA GOVIN.**

Hematologa.

**DILLY FARLEY CAPACHO.**

Enfermera Especialista.

**CLAUDIA CECILIA LANDAZABAL.**

Enfermera Profesional.

**MIRYAM RAYON.**

Enfermera Profesional.

**STELLA HERNANDEZ B.**

Enfermera Especialista.

**ADRIANA LISETH PATIÑO ROJAS.**

Enfermera profesional - Certificada en Oncológica

**MÓNICA MARÍA APOLINAR**

Enfermera profesional - Certificada en Oncológica

ELABORO:

**KAREN MARCELA TORRADO VELAZCO**

Enfermera Especialista en Oncología.



## INTRODUCCIÓN

El diagnóstico de cáncer es una experiencia traumática para todos, aunque evidentemente a cada uno de forma diferente ya que todos somos diferentes. De forma rápida van a tener que enfrentar una serie de acontecimientos que necesitara una acción concreta de su parte que influirá en su hijo y en todo lo que lo rodea.

Hoy en día la sobre vida de los niños con cáncer a los cinco años del diagnóstico alcanza el 70%. En la **UNIDAD HEMATOLOGICA ESPECIALIZADA IPS SAS** aportamos nuestro conocimiento y acompañamiento en el largo proceso del tratamiento y no estarán solos.

Los padres y madres de nuestros niños expresan frente a esta enfermedad sentimientos de angustia, abandono, negación, incertidumbre y desorientación.

Sabemos que van a pasar por un periodo difícil en el cual sacaran todas sus fuerzas para enfrentar las adversidades. Contaran con el apoyo de todo el equipo de salud y otros profesionales, así como también nosotros necesitaremos la colaboración de todo el grupo familiar, para que juntos podamos trabajar en el tratamiento de su hijo, para que éste sea en óptimas condiciones sin presentar complicaciones.

## INDICE

1. CUIDADOS EN NIÑOS EN TRATAMIENTO DE QUIMIOTERAPIA
2. GENERALIDADES
3. ASPECTOS PSICOLÓGICOS DEL CÁNCER INFANTIL
4. PENSAMIENTO EN TORNO A LA ENFERMEDAD
5. CUIDADOS PARA PREVENIR COMPLICACIONES DESPUÉS DE LA QUIMIOTERAPIA
6. SÍNTOMAS QUE REQUIEREN CONSULTA INMEDIATA
7. LAVADO DE MANOS
8. DIETA PARA NIÑOS INMUNODEPRIMIDOS

## BIBLIOGRAFIA

- L.Calixto-Lima: Dietetic management in gastrointestinal complications from antimalignant chemotherapy ,ScienceDirect (Elsevier)Nutr Hosp. 2012;27(1):65-75
- <http://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/educacion-para-pacientes/quimioterapia-y-usted>
- Dra Teresa de la Caridad Romero Perez: Algunas consideraciones sobre la evaluación y tratamiento de la sexualidad en pacientes con cáncer; congreso estudiantil virtual de ciencias medicas 2002.
- [http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/tutorials/chemotherapyintroductions spanish/html/\\_no\\_50\\_no\\_0.htm](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/tutorials/chemotherapyintroductions spanish/html/_no_50_no_0.htm)
- [http://www.gepac.es/docs/Toxicidad\\_Quimioterapia-LR.pdf](http://www.gepac.es/docs/Toxicidad_Quimioterapia-LR.pdf)
- <http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/CancerPrevInf/>
- [http://www.ninoycancer.cl/JL/Manual\\_para\\_padres\\_FNyC.pdf](http://www.ninoycancer.cl/JL/Manual_para_padres_FNyC.pdf)
- <http://www.cancer.org/acs/groups/cid/documents/webcontent/002593-pdf.pdf>.

**ESPERAMOS PONGA EN PRACTICA TODOS LOS CUIDADOS MENCIONADOS PARA CONTRIBUIR A UN EXITOSO TRATAMIENTO.**

### **FORMULA MAGISTRAL PARA MANEJO DE LA MUCOSITIS:**

#### **INSUMOS:**

- 1 BOTELLA DE AGUA
- 1 FRASCO DE NISTATINA
- 1 FRASCO DE SUCRALFATE
- TUBO DE LIDOCAINA JALEA

#### **PREPARACION:**

Sacar de la botella de agua la mitad de agua, agregar el sucralfate más el tubo de lidocaína y la nistatina, mezclar suavemente mantener la botella tapada en la nevera por 3 días.

#### **USO:**

Realizar enjuagues bucales cada 4 horas, si hay mucositis en la garganta tragar un poco.

## **MAMÁ Y PAPÁ**

Este Manual ha sido elaborado para proporcionarles información básica Sobre la enfermedad, tratamiento, cuidados en el hogar, y como guía en el manejo del impacto de la enfermedad en su hijo, en ustedes, en el resto de los miembros de la familia y en la dinámica familiar.

Dirigido a ustedes con cariño por el equipo de hematología, Oncología, médicos, enfermeras, quienes deseamos la pronta recuperación de su hijo en este proceso.

## **I. ASPECTOS PSICOLÓGICOS DEL CÁNCER INFANTIL**

Como ya hemos señalado, el diagnóstico de cáncer a uno de sus hijos/as los pone en una situación límite a ustedes, a su hijo/a y al resto de su familia. A lo largo del tratamiento es normal que se vean enfrentados a una serie de pensamientos, sentimientos y conductas al ver a su hijo viviendo esta enfermedad.

Pueden preguntarse; ¿por qué a mi hijo?, ¿qué vamos a hacer?, ¿qué pasará con mi familia?, ¿cómo se lo voy a contar? Sentir rabia, angustia, miedo, tristeza, soledad, incertidumbre, sentirse cansados y actuar de diferentes formas; intentando buscar toda la información posible para entender la enfermedad y el tratamiento, realizando todo tipo de cosas para evitar conectarse con lo que está pasando y así no sufrir, intentar mostrarse fuertes en todo momento para que su hijo no los vea mal, entre otras.

**RECUERDE NADIE TIENE LA CULPA DE QUE ESTO HAYA PASADO.**

**Es importante considerar que:**

Durante este proceso su familia se verá afectada de manera global, no sólo su hijo/a y ustedes estarán pasando por esto, sino cada uno de sus seres queridos.

Es necesario mantener una comunicación clara, fluida, basada en las reflexiones que surjan en el entorno familiar.

## **PARA TENER EN CUENTA:**

- No todas las personas en tratamiento experimentan todos los efectos secundarios mencionados
- Los efectos secundarios y su gravedad dependen de diversos factores, como la dosis, edad, medicamentos administrados, metabolismo, etc.
- Los efectos secundarios casi siempre son reversibles y desaparecen cuando finalice el tratamiento con el apoyo del personal que lo atiende.

## **RECUERDE:**

Si después de administrado su tratamiento presenta alguno de los síntomas mencionados, no dude en comunicarse con el servicio de enfermería que está en la disposición de atenderle en el número **3508705416** de la Unidad Hematológica Especializada.

## CUANDO PREPARE ALIMENTOS



- No congelar ni refrigerar alimentos cocidos.
- Nunca se debe adquirir un producto congelado que se encuentre blando o perdiendo agua.
- No es recomendable consumir alimentos congelados, almacenados por más de 30 días.
- Limpie los tarros y utensilios de la cocina cuidadosamente.

### **Solución Desinfectante**

Para desinfectar frutas, verduras y superficies, mezcle 1 litro de agua con una cucharada (10 cc) de cloro.

Para desinfectar los utensilios de cocina, remójelos en un balde o recipiente hondo que contenga 5 litros de agua y agregue ½ taza de cloro.

Es importante considerar algunas pautas para tener en cuenta con sus hijos son:

1. Converse con su hijo/a siempre tomando en cuenta su edad, utilizando palabras simples y claras.

Pueden estar pasando por un periodo de rebeldía, oposicionismo hacia los adultos e indiferencia ante lo que sucede a su alrededor (lo que no significa que no les afecte lo que sucede), además de incomodidad y en ocasiones pudor sobre su cuerpo debido a los cambios que está teniendo en esta etapa.



- **Los/as niños/as más pequeños/as**

Tienen un pensamiento concreto, necesitan ejemplos precisos. **El juego y la imaginación son sus maneras para relacionarse**, por lo que utilizarlos al momento de conversar es una gran herramienta.





- **Los/as adolescentes**

Pueden estar pasando por un periodo de rebeldía, oposicionismo hacia los adultos e indiferencia ante lo que sucede a su alrededor (lo que no significa que no les afecte lo que sucede), además de incomodidad y en ocasiones pudor sobre su cuerpo debido a los cambios que está teniendo en esta etapa.

**2. Explicarles sobre la enfermedad y el tratamiento a sus otros hijos con un lenguaje adecuado a su edad, con palabras simples y claras.**

La importancia de informarles lo que sucede (tanto al paciente como a sus otros hijos), respetando lo que quieran saber y respondiendo sus preguntas. Los niños se dan cuenta de lo que sucede a su alrededor, y cuando no entienden bien utilizan la imaginación para llenar sus vacíos, lo que puede empeorar la situación generando más angustia, miedo y pena.

## VI. DIETA PARA NIÑOS INMUNODEPRIMIDOS (Defensas bajas)



Los niños inmunodeprimidos tienen menos defensas contra las infecciones, por esto, se debe tener especial cuidado con alimentos y técnicas de manipulación que pueden transmitir gérmenes causando vómitos, diarrea, dolor abdominal y fiebre. Para evitar todo esto se deben tomar en cuenta los siguientes cuidados.

- Lea las fechas de vencimiento asegurándose que el producto este apto para el consumo y no esté vencido.
- Fíjese que el envase no se encuentre abollado u oxidado, y que los envases plásticos no se encuentren deteriorados.
- Los alimentos congelados deben estar duros al tacto. Elegir los que estén en la parte inferior de la congeladora. La temperatura debe ser de  $-18^{\circ}\text{C}$  a menos.
- Los alimentos congelados y refrigerados deben ser recogidos al finalizar la compra para evitar que se altere la cadena de frío. (Para evitar que se descongelen). Almacene éstos en el hogar, en forma rápida y en la parte superior
- Está prohibido la compra de alimentos callejeros y de elaboración artesanal como: quesos de campo, embutidos etc.

## V. LAVADO DE MANOS



### **Se debe realizar lavado de manos:**

- Antes y después de efectuar cualquier procedimiento en la atención de su hijo mientras está en tratamiento
- Antes y después de preparar alimentos.
- Antes de dar medicamentos al niño.
- Después de recoger la basura.
- Después de ingresar al baño.
- Las visitas que lleguen al hogar deben lavarse las manos antes de tocar al niño.

### **3. Mantener las pautas de crianza con su hijo/a.**

Pese al miedo que pueda existir sobre el futuro, es importante mantener las pautas de crianza y la rutina diaria de su hijo/a lo más posible, ya que si bien hay cosas que no podrá hacer, **potencie lo que si puede realizar. Esto también ayuda a que su hijo/a se sienta mejor.**

**Es importante recordar que cuando se deja a su hijo/a hacer lo que quiere, éste siente que no es suficientemente querido, ni cuidado.**

### **4. Delegar Responsabilidades**

No asuma toda la responsabilidad del tratamiento, y de su familia (educación de sus otros hijos, trabajo, casa, entre otras). Aprendan a confiar en que los demás pueden realizar tareas que antes ustedes hacían.

## II. PENSAMIENTO EN TORNO A LA ENFERMEDAD

**Esta enfermedad nos enfrenta con lo que significa tener fe:**

Fe en Dios

Fe en el sentido de la vida

Fe en el resultado del tratamiento

**La Fe es un componente necesario en la vida.**

La enfermedad por otra parte, trae consigo el hecho de la muerte; sin embargo, ésta puede ocurrir en cualquier momento y a toda persona.

**Esta enfermedad cambia la vida del niño y la de toda su familia. Por eso, para poder adaptarse mejor a este cambio, le recomendamos:**

- Estar siempre al lado de su hijo, acompañarlo (ambos padres o en forma alternada) a todos sus tratamientos, y estar con él en todas partes.
- Hablar con su hijo, conversar sobre sus sentimientos y fantasías, explicarle su enfermedad y tratamiento.

## IV. SÍNTOMAS QUE REQUIEREN CONSULTA INMEDIATA



**Mamá y Papá:**

Si su hijo presenta uno de estos síntomas debe acudir a cualquier hora al servicio de Urgencia del hospital, sea o no día festivo y consultar al equipo de médicos y enfermeras que lo atienden de forma ambulatoria.

- Decaimiento marcado
- Palidez intensa: se observa en labios, palmas de las manos y plantas de los pies.
- Fiebre: si la temperatura axilar es sobre 38°C en 2 controles sucesivos separados por 1 hora, o una toma sobre 38,5°C.
- Cualquier tipo de sangrado: petequias, moretones, sangre de nariz, etc.
- Vómitos frecuentes.
- Deposiciones líquidas frecuentes.
- Orina escasa.
- Aparición en la piel de una zona enrojecida, caliente, dolorosa o inflamada, incluido el sitio de punción lumbar.
- Cambios de conducta, dolor intenso de cabeza, convulsiones, contracciones musculares.
- Cualquier síntoma que usted Considere que limite la conducta normal de su hijo en el hogar.

**Sangramiento de nariz (Epistaxis):** coloque taponamiento de algodón en la nariz, comprima con sus dedos la zona alta de la nariz durante 10 minutos y coloque al niño semisentado; si no disminuye el sangrado con estas medidas, traslade a su hijo al centro de urgencias.

**Cuando a su hijo se le administre una de los siguientes medicamentos:**

**Ciclofosfamida, Ifosfamida o Cisplatino**, es muy importante que en su casa el niño debe ingerir abundante líquido para tener una diuresis abundante. Es necesario llevar un control de los ingresos y egresos de su hijo en el día, los que deben ser más o menos iguales. Observe el color de la orina, si es de color rojo debe consultar de inmediato al médico.

- Estar siempre al lado de su hijo, acompañarlo (ambos padres o en forma alternada) a todos sus tratamientos, y estar con él en todas partes.
- Hablar con su hijo, conversar sobre sus sentimientos y fantasías, explicarle su enfermedad y tratamiento.
- Ayúdelo a superar algunos efectos desagradables de los medicamentos, como son la caída del pelo y vómitos.
- Hágale ver que nunca va estar solo, ni física ni afectivamente.
- Aprenda sobre la enfermedad.
- Confíe en el equipo de hemato-oncología, mantenga una comunicación abierta con ellos, se sentirá aliviado de muchas tensiones.
- Nunca modifique ni interrumpa los tratamientos sin antes haber consultado a su médico.
- Comuníquese con otros papas que están en la misma situación; son los únicos que en forma natural, espontánea, con simpatía y empatía, irán compartiendo sus experiencias y enseñándole a vivir la vida cada día.
- Apoye a otros padres, ayúdeles a mantener la cabeza y el corazón en alto a pesar de las adversidades, pues es la única manera de ayudarse y ayudar a su hijo.

### III. CUIDADOS PARA PREVENIR COMPLICACIONES DESPUÉS DE QUIMIOTERAPIA



A continuación, nombraremos algunos de los efectos secundarios más comunes durante el tratamiento de quimioterapia, y algunos consejos para el cuidado en el hogar:

**Decaimiento, fatiga y malestar general:** proporcione ambiente agradable en el hogar para que descanse. El cuerpo recupera fuerzas al dormir.

**Inapetencia (Anorexia):** si su hijo no desea comer, estimule su apetito con platos bien presentados, postres ricos, con un ambiente agradable, alimentos que a él o ella le gusten. Recuerde que la alimentación debe ser TODO COCIDO. Evite alimentos ácidos, carnes rojas, condimentos y use vasijas plásticas para evitar sabores metálicos.

**Nauseas y vómitos:** mida la cantidad de ello, regístrelo y avise al médico. Evite los olores fuertes (humo de cigarro, perfumes, etc.). La alimentación debe ser blanda, de aspecto agradable, frío, en pocas cantidades y fraccionado.

Abundante líquido. Evitar consumir alimentos grasosos, frituras, verduras y frutas flatulentas o irritantes, como ajo, ají, cebolla, coliflor, brócoli u otra que no sea bien tolerada.

**Estreñimiento:** algunos de estos medicamentos producen estreñimiento, si su hijo no presenta deposiciones en 2 o 3 días, avise al médico. Prepare alimentos ricos en fibras como verduras y frutas, abundantes líquidos y jugos de frutas naturales

cocidos. Aumente el consumo de leguminosas a la semana. No consumir chocolates y alimentos que lo contengan.

**Deposiciones líquidas:** Avise al médico tratante o enfermera. Evite leguminosas, frutas y verduras, alimentos integrales o con fibra adicionada. Hidrate de manera fraccionada con líquidos, varias veces al día (cada 2 horas).

**Mucositis:** revise diariamente la boca de su hijo, es frecuente que aparezcan lesiones que duelen mucho (heridas llamadas afta) y avise al médico.

Realice aseos bucales con bicarbonato más lidocaína (pregunte por la fórmula magistral) cada vez que el niño se lave los dientes, mínimo 4 veces al día, después de cada comida. También debe revisar diariamente la zona anal, donde también pueden aparecer estas lesiones. Es importante realizar un buen aseo anal después de cada deposición.

Procure usar paños húmedos para limpiarse después de cada deposición.