

## ASPIRACION Y BIOPSIAS MÉDULA OSEA



### Qué es?

La médula ósea se encuentra en el interior de los huesos, es lo que vulgarmente se denomina tuétano. Un aspirado de médula ósea consiste en la introducción de una aguja a través del hueso hacia el interior de la médula ósea y la subsiguiente aspiración del tejido de su interior con una jeringa. En general se obtiene del interior del esternón o de la pelvis. El líquido extraído se estudia posteriormente con un microscopio.

**Le van a realizar una biopsia de médula ósea estas son las recomendaciones que debes tener en cuenta para ir bien preparado a la prueba:**



**Duración:** la prueba durará en total de 15 a 20 minutos. La toma de la biopsia en sí misma será un minuto, el resto consiste en la preparación del material y zona a biopsiar. Es una técnica sencilla que se realiza de manera ambulatoria y bajo sedación local.



**Ingreso:** la biopsia de médula ósea se puede realizar en una consulta o una sala de procedimientos, de forma que no requiere ingreso hospitalario.



**¿Es necesario ir acompañado?:** no es necesario ir acompañado, pero sí es recomendable, ya que hay personas sensibles que después de la prueba están algo mareados.



**Medicamentos:** no es preciso tomar ningún medicamento previo. Se debe comunicar al médico todas las medicinas que se toman habitualmente y él decidirá si hay que suspender alguno. Es importante también informar de alergias a medicamentos o a otros productos, si las tienes.



**Comida:** no es necesario permanecer en ayunas antes de la prueba ni después. Se recomienda tomar una comida ligera y evitar tomar durante todo el día café, alcohol y otras sustancias excitantes, incluso también el día previo a la prueba. Si por algún motivo debes acudir en ayunas a la prueba el médico te avisaría.



**Ropa:** puedes realizar la prueba con la misma ropa de cada día. Cuando llegues al hospital o consultorio médico puede que te den una bata para cambiarte si lo consideran necesario, aunque muchas veces basta con descubrirse la parte del cuerpo que va a biopsiarse.



**Documentos:** es esencial traer contigo las autorizaciones. Normalmente no te darán ningún documento después de la prueba porque se tarda un tiempo en analizar los resultados.



**Embarazo y lactancia:** la biopsia de médula ósea no está contraindicada en el embarazo o durante la lactancia, pero se debe conocer ese estado porque algunas constantes biológicas que se estudian estarán alteradas de por sí durante esas etapas.



**Contraindicaciones:** este tipo de biopsia no tiene ninguna contraindicación concreta.

**En casa:** si hay molestias locales puede tomar analgésicos como dolex o aplicar compresas frías.

Tendga en cuenta que en la zona de la puncion puede producirse un pequeño hematoma.