

# Ecografías

Debe tener en cuenta las siguientes recomendaciones :

## 1. Ecografía de Abdomen Total

El examen dura aproximadamente 20 minutos, no requiere cuidados posteriores al examen.

### Antes del examen:

El día antes consumir dieta blanda (carne molida, sopa de pastas, sopa, arroz, puré de papas etc.)

### El día del examen:

- Traer estudios radiológicos previos
- Presentarse preferiblemente con vestido de 2 piezas
- Ayuno mínimo de 8 horas
- Tomar de seis (6) a ocho (8) vasos de agua, una (1) a dos (2) horas antes del estudio, y contener la orina.
- El examen debe realizarse con la vejiga llena (con inmensos deseos de miccionar).

## 2. Ecografía de Hígado, Vías Biliares y Abdomen Superior

El examen dura aproximadamente 20 minutos, no requiere cuidados posteriores al examen.

### Antes del examen:

El día antes consumir el último alimento a las 6:00 ó 7: 00 p.m. Debe ser una comida liviana, evitar los alimentos grasos o derivados de la leche. Tome una merienda, aromática o jugo, máximo a las 10:00 p.m.

### El día del examen:

- Traer estudios radiológicos previos
- Presentarse preferiblemente con vestido de 2 piezas
- Ayuno de 8 horas

## 3. Ecografía de Vías Urinarias, Obstétricas de Primer Trimestre (13 Semanas), Pélvica y Próstata Transabdominal

El examen dura aproximadamente 20 minutos, no requiere cuidados posteriores al examen.

### El día del examen:

- Traer estudios radiológicos previos
  - Presentarse preferiblemente con vestido de 2 piezas
  - No requiere ayuno
  - Tomar de seis (6) a ocho (8) vasos de agua, una (1) a dos (2) horas antes del estudio.
  - El examen debe realizarse con la vejiga llena (con inmensos deseos de miccionar).
- NOTA:** Para la ecografía obstétrica con un tiempo de gestación mayor a 13 semanas, no tomar líquidos

## 4. Ecografía Transvaginal y Transrectal

El examen dura aproximadamente 30 minutos, y no requiere cuidados posteriores.

### El día del examen:

Eliminar (orinar) antes de realizar el examen

**NOTA:** La ecografía transvaginal se puede realizar con la menstruación.

## 5. Ecografía de Tiroides, Parótidas, Cuello, Seno, Torax, Pleural, Transfontanelar, Renal, Tejidos Blandos, Obstétrica Mayor de 13 Semanas

Estos exámenes duran aproximadamente 20 minutos y no requieren ninguna preparación anterior o posterior al procedimiento.

## 6. Ecografía Mamaria

La duración del examen es de aproximadamente 20 minutos. No requiere ninguna preparación anterior, ni cuidados posteriores.

### El día del Examen:

- Traer mamografías y ecografías anteriores.
- Presentarse con vestido de 2 piezas.
- No aplicar cremas, talcos, ni desodorante.