

## 4.8 RECOMENDACIÓN PARA LA TOMA DE EXAMENES A PACIENTES

A usted se le practicarán exámenes de laboratorio que le han sido ordenados por su médico especialista, para obtener óptimos resultados, por favor siga las siguientes indicaciones:

1. Preséntese en la Unidad Hematológica Especializada de 7 a 9 de la mañana en ayunas. El ayuno debe ser de 8 a 12 horas. El examen de cuadro hemático NO requiere ayuno obligatorio.
2. No realice ejercicios fuertes en los 3 días previos a la toma de la muestra.
3. No ingiera alcohol en los 3 días previos
4. No fume el día en que se van a practicar los exámenes
5. No mastique chicle previo a la toma de la muestra
6. Si está embarazada infórmelo
7. Indique que medicamentos está ingiriendo
8. Si su médico le ordeno examen de orina siga las siguientes indicaciones:
  - Lave sus genitales con agua y jabón
  - Recolecte la primea orina de la mañana
  - Destape el frasco que le ha sido entregado únicamente en el momento de recolectar la muestra.
  - Tome la muestra de orina del chorro medio directamente en el frasco.
  - Tape herméticamente el frasco para que la muestra no se derrame
  - Los frascos tienen una etiqueta por favor marque el frasco con su nombre y su cédula.

### Uroanálisis

#### Preparación del paciente

#### Instrucciones para recoger una muestra para parcial de orina

- El recipiente debe ser nuevo, plástico, transparente, y de taparosca.
- Es preferible que la orina sea la primera orina de la mañana.
- Practicar previo aseo genital, con agua y jabón.
- Deje escapar la porción inicial de la micción al inodoro, a continuación recolecte en el frasco la porción media y descarte la porción final de la micción nuevamente en el inodoro.
- Tape bien el frasco y entréguelo rápidamente al laboratorio.
- NO recoger la muestra durante el periodo menstrual.
- No añadir ningún tipo de preservante.

#### Instrucciones para recoger una muestra para urocultivo:

De usted depende que el resultado de este examen sea CONFIABLE, por lo tanto le rogamos seguir las instrucciones para recoger la muestra con todo cuidado:

1. El frasco tiene que ser estéril, plástico transparente, de tapa rosca y suministrado por el laboratorio.

2. Es preferible que la muestra sea la PRIMERA de la mañana.
3. Para que la muestra no salga contaminada deberá practicarse aseo de la zona genital con jabon y luego se enjuaga con abundante agua estéril; la mujer debe separar los labios de la vulva en el momento de la micción y en el hombre debe practicarse antisepsia del prepucio.
4. Deje escapar la porción inicial de la micción al inodoro; a continuación recolecte en el frasco la porción media y descarte la porción final de la micción nuevamente al inodoro.
5. Tape bien el frasco y entréguelo rápidamente al Laboratorio (no deben transcurrir más de 20 minutos en entregarla).

## **Exámenes especiales**

### **Antígeno Prostático Específico (PSA)**

- Evite relaciones sexuales 2 días antes de tomar la muestra.
- Si le han practicado masaje protático debe esperar 2 días para tomarse el examen
- Después de una prostatectomía o biopsia prostática debe esperar 10 días como mínimo para su examen de PSA

### **Cortisol A.M y P.M**

- La muestra de la mañana se puede tomar en ayunas a las 8 a.m. y la muestra p.m. tomar a las 4 de la tarde.

### **Prolactina**

- Tomar la muestra después de 2 o 3 horas de haberse levantado
- Si el Médico le pide Pool de prolactina disponer de 1 hora para tomar 3 muestras, una cada 20 minutos

### **Niveles de Hormonas: T3, T3 Libre, T4, T4 Libre, TSH, FSH, LH, Estradiol, Testosterona**

- Presentarse al Laboratorio con un ayuno de 12 horas
- No suspenda el medicamento que está tomando

### **Orina de 24 Horas**

- Es importante recoger el total de la orina de cada micción sin derramar y estrictamente de 24 horas, puede iniciar al levantarse (anote la hora) desocupe su vejiga y deseche esta primera toma, luego recoja toda la orina de la mañana, tarde y noche, hasta el día siguiente a la misma hora en que desocupo la vejiga, esta orina es la ultima de su recolección. Recójala en el recipiente de boca ancha que le proporciona el laboratorio.
- Si se regó o descartó alguna orina, comience nuevamente todo el proceso de recolección. Si el frasco tiene preservativo (que requiere algunos exámenes no lo voltee para evitar tener contacto con el ácido.)
- No recoger la orina durante el periodo menstrual.

- Si el examen es proteinuria no realizar ejercicios violentos el día de la recolección, mantenga la orina refrigerada, y lleve pronto al Laboratorio.

### **Coprologico, Coproscópico y Coprocultivo**

- En un recipiente estéril de boca ancha, recoja la muestra de una deposición espontánea, evita contaminar con orina y entregue la muestra lo mas pronto posible.

### **Sangre Oculta en Materia Fecal**

Tres días antes de la recolección de la recolección de la muestra no ingerir carnes rojas, rábanos, coliflor, brócoli, manzana, bananos, uva, café, té, Vitamina E y medicamentos como la aspirina, tampoco ingerir bebidas alcohólicas ni oscuras.

### **Agregación plaquetaria**

El paciente de presentarse en el laboratorio a las 8:30 am. Para toma de muestra

#### **EXAMEN**

##### **AGREGACIÓN PLAQUETARIA PROTOCOLO DE SANGRADO, PROTOCOLO DE RISTOCETINA (RIPA)**

##### **AGREGACIÓN PLAQUETARIA PARA ESTUDIOS DE HIPERAGREGABILIDAD (SINDROME DE PLAQUETA PEGAJOSA) Y CONTROL DE ANTIAGREGACION**

#### **CONDICIONES Y PREPARACION DEL PACIENTE**

- Completo ayuno
- el día anterior tener una dieta baja en grasa.
- Suspender medicamentos que alteren la funcionabilidad plaquetaria (Aspirina antidepresivos, antihistamínicos e Ibuprofen 10 días antes de la toma de muestra. En caso de **no suspenderlos** hacer la anotación en la orden médica.

- Completo ayuno
- el día anterior tener una dieta baja en grasa.
- Suspender medicamentos que alteren la funcionabilidad plaquetaria (Aspirina antidepresivos, antihistamínicos e Ibuprofen 10 días antes de la toma de muestra. En caso de **no suspenderlos** hacer la anotación en la orden médica.
- Si la curva es para control de tratamiento con ASA debe haber iniciado esta medicación mínimo 15 días antes.
- Si el paciente ha sufrido un evento trombótico la muestra debe tomarse de 8 a 12 semanas después del evento

**FACTOR DE VON WILLEBRAND**

por ser el FV W una proteína reactante de fase aguda el paciente NO debe cursar con procesos infecciosos y en mujeres NO tener el periodo menstrual al momento de la toma de muestra para garantizar el resultado.

**NOTA:** LOS MEDICAMENTOS QUE DEBE TOMAR EL PACIENTE SOLO PUEDEN SER SUSPENDIDOS POR ORDEN MÉDICA.